

## アトピーが治らないのは何故？

子供の頃からアトピーで、大人になれば治るといわれたけど治らない。大人になってからアトピーがひどくなった。自分の子供のアトピーで悩んでいる。そんなアトピーが治らなくて悩んでいるあなた。実は実は意外な原因があることをご存知ですか。

## あなたはいくつ当てはまりますか？

- 浄水器できれいな水を飲んでいる
- 空気清浄機でアレルゲンをカットしている
- 出来るだけ無添加のものを食べている
- バランスの良い食事を心がけている
- 十分な睡眠をとっている
- 適度な運動をしている
- 石鹸やシャンプーは刺激の少ないものを使っている
- 衣類・布団・ベッドのアレルゲンの除去に努めている

アトピーで悩んでいて改善しようと努力している方は上記の6～7個にチェックが入っているかもしれません。それでも治りません。何故なら、常識とされているアレルゲンのカットだけでは改善は無理だからです。

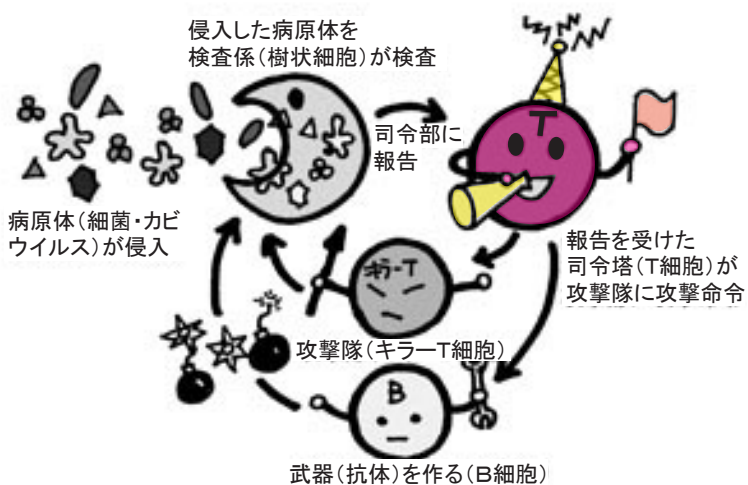
## そもそもアトピー性皮膚炎とは？

ひと事ではいえばアトピー性皮膚炎とは、皮膚で起こる免疫反応の異常です。アトピー性皮膚炎は（I型アレルギー）の症状は、かゆみのある湿疹がずっと又は繰り返して続くことが特徴です。

## 免疫ってなに？

ウイルスや細菌などの病気の原因となる病原体が体の中に入ってきた時に、その病原体をやっつけてくれる働きです。病原体から体を守って病気になるないようにしてくれているのです。

普通の免疫は、体の中に病原体が入ってくると、それを見つけて出し、検査係（樹状細胞）が取り込んで検査をし、検査結果

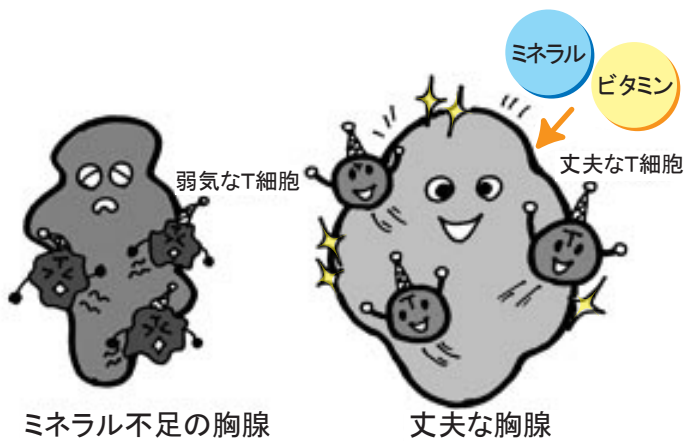


## アレルギー反応とは？

アレルギー反応とは、免疫反応が特定の抗原に対して過剰に起こることを言います。

正常な人の司令部(T細胞)は、花粉などのそれほど害にならない侵入者に対しては、攻撃命令を出さないので、アレルギーの人の司令部(T細胞)は、ごく弱気(敏感)な場合があり、それほど害にならない侵入者に必要以上の攻撃命令を出してしまいます。その必要以上の激しい攻撃は、自分の体も傷つけてしまいます。これがアレルギー反応です。この異常な攻撃が皮膚で行なわれると、アトピー性皮膚炎がおこります。

では、なぜ弱気な司令塔(T細胞)ができてしまったのでしょうか。この司令塔(T細胞)は、胸の上のほうにある胸腺というところにつくられています。胸腺は体の中で、いちばん細胞を作っているところで、沢山の栄養がいてあるタンパク質を作るために必要なミネラルやビタミンが不足すると弱気な司令塔(T細胞)がつくられてしまいます。



## 結局、アレルギーの原因はミネラル不足？

特にミネラル不足はT細胞の機能低下を招き、アレルギーを引き起こします。

不足しているミネラルを補給することで、強い正常なT細胞ができて、過剰な攻撃命令が出なくなりアレルギー改善につながるのです。

ミネラルを補給しても、すぐに強いT細胞に入れ替わるわけではなく、徐々に弱いT細胞と入れ替わっていくので、改善には多少の時間がかかってしまうのです。

アトピーの悩みを根本から改善するにはミネラルの補給が理想的！

## 効果的なミネラルの摂取方法は？

フルボ酸という形で摂れば、もっと効果的に摂取できます。

フルボ酸は体が必要とするミネラルを効率よく体に送り込み働かせることができます。

何故なら、フルボ酸にはこんな力があるからです。

- ①フルボ酸は低分子で吸収力が高い。
- ②豊富なミネラルを複合して保有している。
- ③摂りにくい微量ミネラルを保有している。
- ④活性酸素の発生をおさえる。
- ⑤アミノ酸とくっついた形でミネラルを保有(キレート化)しているのが有効的です。

現代のように食生活から十分なミネラルが摂れないと、代謝機能が低下して生理的な機能が維持されず、さまざまな原因不明の健康障害や疾病が発生してきます。しかし、バランスよくミネラルを補給するのは困難です。その意味では、フルボ酸はミネラル補給では理想的なものなのです。

## アレルギーの原因とは？

弱気な司令塔(T細胞)がアレルギーの原因です。